

ORARI

Cell. 3356042297

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
10:00 - 11:00 Giapponese	10:00 - 11:00 Posturale	10:00 - 11:00 Giapponese	10:00 - 11:00 Posturale	10:00 - 11:00 Dolce
16:30 - 17:30 Giapponese	17:00 - 18:00 Posturale	16:30 - 17:30 Giapponese	17:00 - 18:00 Giapponese	16:30 - 17:30 Giapponese
18:00 - 19:00 Giapponese	18:30 - 19:30 Posturale	18:00 - 19:00 Posturale	18:30 - 19:30 Yin Yoga	18:00 - 19:00 Restorative and Yoga Nidra
19:30 - 20:30 Posturale	20:00 - 21:00 Giapponese (Avanzato)	19:30 - 20:30 Posturale	20:00 - 21:00 Hatha Yoga (I° Livello)	19:30 - 20:30 Posturale