

ORARI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
10 : 00 - 11 : 00 Yoga Giapponese		10 : 00 - 11 : 00 Yoga Giapponese	10 : 00 - 11 : 00 Riequilibrio Posturale	10 : 00 - 11 : 00 Yoga Dolce	
16 : 30 - 17 : 30 Yoga Giapponese	17 : 00 - 18 : 00 Riequilibrio Posturale	16 : 30 - 17 : 30 Yoga Giapponese	17 : 00 - 18 : 00 Yoga Giapponese	16 : 30 - 17 : 30 Yoga Dolce	16 : 00 - 17 : 00 Riequilibrio Posturale
18 : 00 - 19 : 00 Yoga Giapponese	18 : 30 - 19 : 30 Riequilibrio Posturale	18 : 00 - 19 : 00 Riequilibrio Posturale	18 : 30 - 19 : 30 Yin Yoga	18 : 00 - 19 : 00 Restorative e Yoga Nidra	17 : 30 - 18 : 30 Yoga Moderno (I° Livello)
19 : 30 - 20 : 30 Yoga Moderno (I° Livello)	20 : 00 - 21 : 00 Yoga Giapponese 2	19 : 30 - 20 : 30 Riequilibrio Posturale	20 : 00 - 21 : 00 Yoga Moderno (I° Livello)	19 : 30 - 20 : 30 Riequilibrio Posturale	19 : 00 - 20 : 00 Restorative Yoga