

ORARI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
10:00 - 11:00 Yoga Giapponese		10:00 - 11:00 Yoga Giapponese	10:00 - 11:00 Yoga di Ripristino (Principianti)	10:00 - 11:00 Yoga Dolce
16:30 - 17:30 Yoga Giapponese	17:00 - 18:00 Yoga di Ripristino (I° Livello)	16:30 - 17:30 Yoga Giapponese	17:00 - 18:00 Yoga Giapponese	16:30 - 17:30 Yoga Dolce
18:00 - 19:00 Yoga Giapponese 2	18:30 - 19:30 Yoga Moderno (Principianti)	18:00 - 19:00 Yoga di Ripristino (I° Livello)	18:30 - 19:30 Yoga di Ripristino (II° Livello)	18:00 - 19:00 Yoga di Ripristino (Principianti)
19:30 - 20:30 Yoga Moderno	20:00 - 21:00 Yoga Giapponese 2	19:30 - 20:30 Yoga Nidra	20:00 - 21:00 Yoga Moderno	19:30 - 20:30 Yoga Nidra (Principianti)