

ORARI

Cell. 3356042297

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
| 10:00 - 11:00 Yoga di Ripristino | | | 10:00 - 11:00 Yoga di Ripristino | 10:00 - 11:00 Yoga di Ripristino (Dolce) |
| 16:30 - 17:30 Yoga di Ripristino | 17:00 - 18:00 Yoga di Ripristino | 16:30 - 17:30 Yoga di Ripristino | | |
| 18:00 - 19:00 Yoga e Respiro | 18:30 - 19:30 Yoga e Respiro | 18:00 - 19:00 Yoga di Ripristino | 18:30 - 19:30 Yoga e Respiro | |
| | 20:00 - 21:00 Yoga Moderno | 19:30 - 20:30 Yoga Nidra | 20:00 - 21:00 Yoga Moderno | 19:30 - 20:30 Yoga Nidra |