

# ORARI

Cell. 3356042297

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
10:00 - 11:00 Yoga di Ripristino			10:00 - 11:00 Yoga di Ripristino	10:00 - 11:00 Yoga di Ripristino (Dolce)
16:30 - 17:30 Yoga di Ripristino	17:00 - 18:00 Yoga di Ripristino	16:30 - 17:30 Yoga di Ripristino		
18:00 - 19:00 Yoga Nidra	18:30 - 19:30 Yoga e Respiro	18:00 - 19:00 Yoga di Ripristino	18:30 - 19:30 Yoga e Respiro	
	20:00 - 21:00 Yoga Moderno	19:30 - 20:30 Yoga Nidra	20:00 - 21:00 Yoga Moderno	19:30 - 20:30 Yoga Nidra